

今日からはじめよう！

講演 × 実技

安全に自分でできるリハビリテーション

◆ 対象：神経難病患者さんご家族

(筋萎縮性側索硬化症、脊髄小脳変性症、多系統萎縮症、パーキンソン病)

自分のことは
自分でやりたい

なるべく長く今の生活を
続けたい

うでが動かしにくいなあ

最近つまずきやすくな
っちゃったわ・・・

体のバランスが
とりにくい

体力低下が気になる

毎日自宅でリハビリをしたいけど
やりかたがわからない

リハビリをするとどんな
いいことがあるの？

◆ 日時：令和6年 **7月31日(水)**

参加無料

午後2時から4時

◆ 会場：印旛合同庁舎2階(佐倉市鎗木仲田町8-1)

◆ 人数：先着15組程度

◆ 講師：成田赤十字病院 リハビリテーション課

理学療法士 花澤 学氏 山田航平氏

◆ 申込方法：下記QRコード (Googleフォーム) ・ホームページ、
または裏面をご記入の上FAXにてお申込みください。

◆ 申込期限：令和6年7月12日(金)まで

※ホームページへのアクセス方法

印旛山武地域難病相談支援センター

検索

成田赤十字病院ホームページ内の

診療科・部門紹介>各種センター>印旛山武地域難病相談支援センター

「講演会のご案内」にあるリンクをご覧ください。



QRコード

【問合せ先】印旛山武地域難病相談支援センター事務局

成田赤十字病院 地域連携患者支援課

☎0476-22-9950 ※土日祝日を除く 8:30~17:00

共催：印旛山武地域 難病相談支援センター・印旛保健所

今日からはじめよう！

安全に自分でできるリハビリテーション

【FAX申込書】

参加される方のお名前をご記入ください。(複数名記載可)

【例：山田太郎（患者本人）、山田花子（患者家族）】

患者さんの年代を
ご記入ください。

【例：10歳未満、50代】

お住まいの市町を
ご記入ください。

疾患名に○を付けてください。

筋萎縮性側索硬化症 脊髄小脳変性症 多系統萎縮症 パーキンソン病

連絡先電話番号とお名前をご記入ください。

【例：090-XXXX-XXXX（山田太郎）】

日常生活で困っていること、講師に聞きたいことが
ありましたらご記入ください。

FAX番号 **0476-23-9585**